

2403030302010011
EXAMINATION MARCH-APRIL 2024
BACHELOR OF SCIENCE (SECOND SEMESTER)
(NEP) HOME SCIENCE
MAJOR-1 NUTRITION DURING LIFESPAN THEORY –
LEVEL 1

[Time: As Per Schedule]

[Max. Marks: 35]

Instructions:

1. Fill up strictly the following details on your answer book

a. Name of the Examination : **BACHELOR OF SCIENCE
(SECOND SEMESTER) (NEP) HOME SCIENCE**

b. Name of the Subject : **MAJOR-1NUTRITION DURING LIFE
SPAN THEORY LEVEL 1**

c. Subject Code No : **2403030302010011**

2. Sketch neat and labelled diagram wherever necessary.

3. Figures to the right indicate full marks of the question.

4. All questions are compulsory.

Seat No:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

Q.1 નીચેના શબ્દો સમજાવો: (કોઈપણ પાંચ)

5

Explain the following terms: (Any Five)

1. સંદર્ભ સ્ત્રી

Reference woman

2. ગેલેક્ટોગોસ

Galactagogues

3. પીકા

Pica

4. પ્રોલેક્ટિન

Prolactin

5. એક્સક્લુસીવ બ્રેસ્ટફીડિંગ

Exclusive breast feeding

6. હિંડ દૂધ
Hind milk

Q.2 નીચે આપેલ પર ટૂંક નોંધ લખો: (કોઈપણ બે) 10
Write short notes on given below: (Any Two)

1. ભોજન આયોજનને અસર કરતા પરિબલો.
Factors affecting to meal planning

2. ભોજન આયોજનના ફાયદા.
Benefits of meal planning

3. RDA ના લાભો
Benefits of RDA

Q.3 નીચેનામાંથી જવાબ આપો: (કોઈ પણ બે) 10
Answer the following: (Any Two)

1. માનવ દૂધના ઉત્પાદનને અસર કરતા પરિબલોની ચર્ચા કરો.
Discuss factors affecting to production of human milk.

2. ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન થતી સામાન્ય પોષક સમસ્યાઓ લખો. અને તેને રોકવા માટે તમારા સૂચન આપો.
Write common nutritional problems that occurs during pregnancy. Also give Your suggestion to prevent it.

3. પુખ્ત વ્યક્તિઓના સંતુલિત આહારનું આયોજન કરતી વખતે કયા મુદ્દાઓ ધ્યાનમાં લેવા જોઈએ
Which points should be considered while planning balanced diet for adult Person?

Q.4 નીચેનાના ટૂંકમાં જવાબ આપો: (કોઈ પણ બે) . 10
Give answer in brief: (Any Two)

1. સ્તનપાનના ફાયદાઓ લખો.
Write benefits of breast feeding.

2. પૂરક ખોરાકનું મહત્વ લખો.
Write the importance of complementary feeding.

3. પ્રિસ્કુલર અને શાળાએ જતા બાલકોમાં પોષણની સમસ્યાઓની ચર્ચા કરો.
Discuss problems with nutrition in preschooler and school going children.
